

# Dynamiska korttidsterapier

## Viola Argus-Zivaljic





FÖRELÄSNING 21112

DYNAMISKA

KORTTIDSTERAPIER

---

Bakgrund

Idag

Affekt

Forskning

# PIONJÄRERNA

---

James Mann (1913-1995)

Peter Sifneos (1920-2008)

David Malan (1922-2020)

Habib Davanloo (1927-)

# TERAPINAMN

---

**TLP** = Time-limited psychotherapy (Mann)

**STAPP** = Short-term anxiety provoking psychotherapy  
(Sifneos)

**BIP** = Brief intensiv psychotherapy (Malan)

**STDP** = Short-term dynamic psychotherapy (Davanloo)

# FRONTFIGURERNA

---

Barbara Milrod

Patricia Coughlin (Della Selva)

Diana Fosha

Leigh McCullough (1945-2012)

# TERAPINAMN

---

**PFPP** = Panic focused psychodynamic psychotherapy  
(Milrod)

**ISTDP** = Intensive short-term dynamic psychotherapy  
(Coughlin)

**AEDP** = Accelerated experiential dynamic psychotherapy  
(Fosha)

# TOMKINS AFFEKTTEORI

---

- \* Affekter är i grunden biologiska, nedärvda, universella
- \* Biologiska uttryck i ansiktsuttryck, hållning, fysiologiska reaktioner

# DEFINITIONER

---

- AFFEKT = den **biologiska** delen av känslan
- **KÄNSLA** = organismens **medvetenhet** om att en affekt har utlösts.
- **EMOTION** = affekt + känsla + historia (=biografi, objektivt + subjektivt)  
DVS: **affekt + känsla kopplas till unika minnen**



# DEFINITIONER

- SCEN = den minsta betydelsebärande affekten knuten till en person eller tema + händelse
- SKRIPT = organisering av flera scener

# FORSKNING

Fallstudier

Studier utan kontrollgrupp

Studier från verkligheten

RCT

Metaanalyser

Metaanalyser/Evidensprövning

# EVIDENS

---

**Abbass et al 2006**

**Abbass et al 2014**

# COCHRANE 2006

- **57 studier övervägdes för inklusion, 34 valdes bort (control=annan terapi)**
- **23 studier, n=1431 randomiserade pat**
- **Symptomreduktion (somatisk, ångest, depression, social anpassning)**
- **Signifikant förbättring**

# COCHRANE 2014

- **Repris på 2006**
- **33 studier, n= 2173**
- **Återigen signifikant större förbättring för dem som fick STPP jämfört med kontrollgrupp (efter 3 mån, och 3-6 månader)**
- **”modest to large gains”**





Dynamiska  
korttidsterapier  
Viola Argus-Zivaljic  
TACK

